

歯つらつ

2022年 秋号
305号

～発行所～
齋藤歯科診療所
由利本荘市美倉町
47-1

TEL 0120-24-4182
FAX 0184-24-1440
www.saitoshika.net

～診療時間～
曜日：月曜日～土曜日
時間：午前9:00～1:00
午後2:00～6:00

～休診日～
日曜・祝日
第2・4木曜日

低血糖について

今回は低血糖についてお話させていただきます。

低血糖とは、例えば糖尿病をお薬で治療されている方に出やすい緊急の状態です。一般に血糖値がある一定の数値を下回ると、人の体は血糖値を上げようとしみます。それでも血糖値が上がらなかつた場合、脳などの重要な臓器がエネルギー（糖）不足になります。その時に出る特有の症状を低血糖症状と言います。

その症状の内容は大きく分けて3段階に分類されます。初期では汗をかいたり脈が速くなったり、手や指が震えてきたりします。顔色が青白くなることもあります。中期においては頭痛や目のかすみ、集中力の低下などが見られます。後期にな

ると、けいれんや異常な行動、さらに昏睡状態（意識のない状態）になることもあります。



糖尿病をお薬で治療されている方は、普段の食事で摂取する糖分に合わせて薬で血糖値を下げコントロールしています。したがって、お食事が取れなかつたり遅れたりしてしまうと、上記の低血糖症状を引き起こす可能性があります。お口の中のトラブル、例えば歯の痛みや歯ぐきの腫れによってお食事が取れない状態には特に気をつけなければなりません。

十分にお食事が取れていない状態で歯科治療を行うと、治療時の緊張などもあり、処置中に低血糖症状を起こしてしまう危険もあります。故に適切な栄養のお食事を適切な時間に摂取することが大事になってきます。治療当日には、きちんとお食事を取るなど、低血糖の予防をしましょう。



また、歯科治療があるからといってその当日に糖尿病のお薬を中断するのは控えてください。いつも通りお薬は飲んで来ていただいで構いません。

休診日のお知らせ

休診日は以下の通りです。

日曜・祝日

10月 1日午後、13日、27日
11月 10日、12日午後、24日
12月 8日、22日、31日

※休診日は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

もし低血糖症状が起きてしまった場合は、糖分を摂ることで回復します。飴や砂糖水、甘いジュースなどが該当します。飴はノンシュガー、ノンカロリーのものではなく、黒飴など昔ながらのものが効果的です。治療中に症状が見られた場合、こちらからそういったものをお渡しすることもあります。

低血糖の症状の中には発汗や頭痛など、それが低血糖であるとは気づきにくいものもあります。もし治療当日にそのような症状があれば、遠慮なくスタッフまでお伝えください。



8020 運動 当院から 53 名認定

- | | | |
|---------|---------|---------|
| 梶原 良平 様 | 小松 萬毅 様 | 土田登茂子 様 |
| 荒生 郁子 様 | 田村 幸子 様 | 松田 久 様 |
| 堀井 三郎 様 | 池田金之助 様 | 嗟峨 孝子 様 |
| 本間 絢子 様 | 佐藤 幸子 様 | 堀江 麗子 様 |
| 元山 高洋 様 | 荒生 勇二 様 | 金 留美 様 |
| 大井 イク 様 | 阿部 要 様 | 佐藤 昭男 様 |
| 佐藤 玉子 様 | 土田 吉幸 様 | 猪股ウタ子 様 |
| 柴田 与治 様 | 宮原 昭二 様 | 小松キヨ子 様 |
| 佐藤 ユミ 様 | 池田 幹生 様 | 莉和野芳郎 様 |
| 堀江 照男 様 | 阿部ナヲコ 様 | 阿部 弘子 様 |
| 佐伯 昭子 様 | 伊藤 隆 様 | 田口 明子 様 |
| 小田原祐子 様 | 齋藤 比文 様 | 土田 幸子 様 |
| 藤谷 房男 様 | 木嶋 勝男 様 | 福田 トヨ 様 |
| 畠山 安蔵 様 | 鵜沼 淑子 様 | |
| 巖倉 正彦 様 | 久米 宏 様 | |
| 巖倉 榮子 様 | 五島美智子 様 | |
| 小番 功 様 | 佐藤 仁 様 | |
| 吉川 義宏 様 | 三浦 祐子 様 | |
| 吉川 和子 様 | 高野 光悦 様 | |
| 成田 和子 様 | 木内 遼一 様 | |

※順不同
 ※患者様の許可を得て氏名を掲載させて頂いております。



ある日のスタツラ

休みの日など以前はドライブがてら少し遠出をしていたこともありましたが、ここ2、3年は近場の買い物だけになっています。

何かちよつと楽しいことがないかなと思っていた時に一緒に住んでいる母がジグソーパズルをやっていたので、私も挑戦してみようと思い、購入しました。

何十年ぶりだったのでピースの多さととまどっていたら、娘から「四隅と枠からやったら」とアドバイスをもらいました。しかし、なかなか繋げられずメインの図柄からやってみました。数カ所ずつまとまってきたても同じ色のスペースには苦労しました。それでも一つ一つとピースが決まってきて嘘のようにパチパチと埋まった時は気分が良かったです。

簡単にできる

と思っていたのに数日かかってしまいました。



のんびりする時間が持てたので楽しかったです。—長谷山—