

# 歯つらつ

2020年6月  
**291号**

～発行所～  
齋藤歯科診療所  
由利本荘市美倉町  
47-1

TEL 0120-24-4182  
FAX 0184-24-1440  
[www.saitoshika.net](http://www.saitoshika.net)

～診療時間～  
曜日：月曜日～土曜日  
時間：午前9:00～1:00  
午後2:00～6:00

～休診日～  
日曜・祝日  
第2・4木曜日

## イーマックスについて

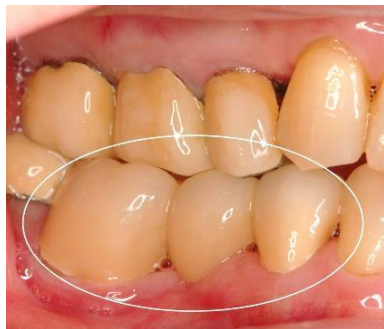
当院では、被せ物の治療（補綴治療）にイーマックスシステムを導入しています。イーマックスとは、高純度のセラミックを専用のプレス機械で形を整え、むし歯などで失われた歯質を補う被せ物や詰め物を作製するシステムです。現在では審美補綴治療の主流の一つとなっています。

最近では、より天然歯の美しさに近づけるため、様々な着色剤や作製方法等が紹介され、審美性を求める患者様の要望に近づけられるようになってきました。

そのイーマックスには次のような特長があります。

- ①自然な仕上がりで透明感があり天然歯のように美しい
- ②従来のセラミックの約千倍の強度がある
- ③変色しにくく、汚れ（プラーク）

- ④支台歯との接着性に優れている
- ⑤金属を使用しないためアレルギーの心配がない
- ⑥金属が溶けだして歯ぐきが黒くならない
- ⑦咬み合う天然歯をすり減らさない



イーマックスの治療症例

適応となる症例としては、インレー（詰め物）、クラウン（被せ物）、3歯分までのブリッジ（連結冠）、インプラントの上部構造（被せ物）などです。

口元全体が明るく美しく仕上がり、笑顔や相手に与える印象も良くなるので、審美性を求める方や金属アレルギーのある方などには大変おすすめです。

金属の被せ物は経年変化により腐食したり、デコボコができたりする場合があります。プラークが付きやすくなります。

一方、イーマックスは腐食も起こりにくく、土台となる歯と分子レベルで強固に接着する材料を使用するため、再度虫歯になりにくい特徴も持っているので再治療する可能性が低いといえます。

また、天然歯と似たような性質、硬さをもつことから、強い力がかかった時に咬み合っている反対側の自分の歯を痛めません。

高い強度を持ちながら天然歯に近い摩耗性のため、天然歯に優しく歯を長持ちさせてくれます。

装着感も自然で、装着したその

日から自分の歯がよみがえったかのように自然に口腔内に馴染むものと思います。

ただし、イーマックスには規定の大きさがあり、歯の状態によっては適応とならない場合があります。被せ物についてはよくご相談の上、最善の治療を提案させていただきます。

これから被せ物の治療を予定されている方で、イーマックスに興味を持たれた方は、お気軽にご相談ください。

— 川越 —

## 休診日のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7 休診	8	9	10	11 休診	12	13
14 休診	15	16	17	18	19	20 午後 休診
21 休診	22	23	24	25 休診	26	27
28 休診	29	30				

6月の休診日は右記の通りです。

患者様にはご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

# 大人のむし歯

大人が歯を失う一番の原因は歯周病ですが、40代まではむし歯が大きな割合を占めております。また、60代後半でもむし歯による喪失数が多くなっています。

大人のむし歯には子供のむし歯とは違った特徴があります。加齢や歯周病などにより、歯肉が下がり、歯肉に覆われていた根の部分がでてくるため、エナメル質より柔らかい象牙質にむし歯が発生しやすくなります。進行も早く、根元のむし歯は歯がしみる原因にもなりやすいです。

また、以前治療した詰め物や被せ物の境目にむし歯が発生することがあります。境目から内部にむし歯ができる気がつかないうちに深部に達してしまします。

## 【セルフケア】

### ①食後早目に歯磨きをする

細菌に栄養を与えないために、食後早目に歯が繁殖しやす

い歯の隙間や根元、奥歯を意識して歯磨きをしてください。特に睡眠中は最も歯が繁殖しやすいので就寝前には丁寧に磨いてください。

### ②フッ化物の活用

歯質を強化する作用があり、特に根の見えている部分に効果的といわれています。フッ化物配合の歯みがき剤やジェルなども活用してみましょう。

### ③糖分の制限

糖分は細菌の栄養となりま

自分でできるケアもありますが、治療したところは噛むことによる負荷、かぶせた金属や歯肉等の経年変化により、すき間からむし歯ができることもあります。自分では気がつかないこともあるので定期的に歯科を受診し、チェックしてもらいましょう。

—長谷山—

# ある日のスタツフ

ある日いつものように仕事で疲れて帰宅すると3歳の娘が玄関まで迎えに来て、「お母さん見て！」と言ったりリビングのテーブルの上には、鉢に植えられたきれいなスイセンが一本ありました。

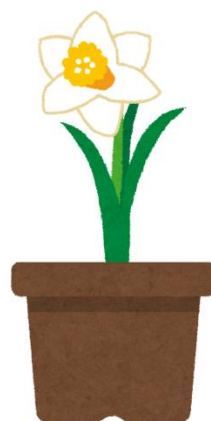
「これどうしたの？」と聞くと「お母さんあげる！」と言われ、サプライズにビックリしてしまいました。

夫に聞いてみると、保育園から帰って来ると庭に一本のスイセンの花が咲いており、それを見つけた娘が

「わー!!きれいだ!!お母さんにあげたい!」と言ったそうです。一度は断ったようですが、何度も言うので、しょうがないと思い、車庫からスコップと汚れた植木鉢を出してきて、一緒にそのスイセンを鉢に植え替えたとのことでした。

茎から切って花びんにさせば短時間で済むのと思ったのですが、夫も仕事帰りです

ことが沢山あり、忙しい時間帯なのに娘のためにとわざわざお花を植え替えてくれたその過程と、何より娘が一本の花を見て「きれいだなあ」と感動して大好きな人へのこの花をあげたいという思いが伝わってきて、家族の優しさに心がとても暖かくなった出来事でした。



毎日仕事で疲れ、娘とあまり遊んであげられない時やイライラしてしまうこともあり、申し訳ないと思う毎日ですが、夫のフォローもあり優しい気持ちのある子に育ってくれて嬉しく思いますし、体も心も成長を感じています。

今年はまだ一人家族が増えるのでとても楽しみにしています。コロナで大変な時期ですがこれからも家族仲良く協力し合って過ごしていきたいと思

—中野—