

# 歯つらつ

2017年3月

252号

～発行所～

齋藤歯科診療所  
由利本荘市美倉町 47-1

フシノヨイハニ

 0120-24-4182

FAX 0184-24-1440

www.saitoshika.net

～診療時間～

曜日:月曜日～土曜日  
時間:午前 9:00～1:00  
:午後 2:00～6:00

～休診日～

日曜・祝日  
第2・4木曜日

今回は、オクルーザルスプリント（以下OS）についてのお話をさせて頂きます。

日頃聞き慣れない名前かと思いますが、ナイトガードとも言われます。口が開きにくい、顎が痛い等の症状がある顎関節症の治療に用いられます。

主として上の歯（下の歯の場合もあります）を覆って装着するように作られます。

また、顎関節症治療の他にも、歯の固定、ブラキシズム（歯ぎしりや食いしばり）の防止といった目的で使用されることもあります。

OSを使用することで、上下の歯の咬み合わせや上下の顎の距離が適正な状態に保た

## オクルーザルスプリント



歯を覆って装着するオクルーザルスプリント

れ、咀嚼筋の過度な緊張が緩和されます。

筋の緊張が緩和されることにより、顎関節に加わる力が弱められるため、その結果として顎関節症の様々な症状の改善につながると考えられています。



また、OSは、装着時間が長いほど効果がありますので、症状の強い方は、可能な限り日中も使用することをお勧めします。

予防的に用いるのであれば、夜間のみでの使用でもかまいません。

使用中に違和感や不具合が出るようであれば、症状の悪化や咬み合わせの違和感につながる可能性があるため、調

3月の休診日は右記の通りです。4日（土）は午前だけの診療ですのでご注意ください。患者様にはご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

| 日        | 月        | 火  | 水  | 木        | 金  | 土             |
|----------|----------|----|----|----------|----|---------------|
| 3月       |          |    | 1  | 2        | 3  | 4<br>午後<br>休診 |
| 5<br>休診  | 6        | 7  | 8  | 9<br>休診  | 10 | 11            |
| 12<br>休診 | 13       | 14 | 15 | 16       | 17 | 18            |
| 19<br>休診 | 20<br>休診 | 21 | 22 | 23<br>休診 | 24 | 25            |
| 26<br>休診 | 27       | 28 | 29 | 30       | 31 |               |

休診日のお知らせ

整が必要となります。

装着して初めのうちは慣れないと思いますが、継続して使用することで慣れていく方が多いです。

OSに関して、疑問や不具合などございましたら、当院スタッフにお声かけ下さい。

— 新田 —

## ある日のスタッフ

今月は歯科衛生士の池田恵利子です。

◆ ◆  
今、診させて頂いている患者様が何歳になっても毎日を元気に過ごして、美味しいものを食べられるようにと願いながら仕事をさせて頂いて44年。あと少しで歯科衛生士歴45年になります。

患者様も90歳を越えた方や来院するのが大変になっても、何

とか頑張って来院して下さい、逆にこちらが元気を頂いています。

自分も歳を重ね、飲み込む時のむせる感じや、食事中に食べ物が顎と頬の間に留まる感じが分かるようになりました。

患者様がおっしゃっていたのはこの事かと、ようやく気が付いている今日この頃です。長年お付き合い頂いて感謝感謝です。もし来院出来なくなっても、当院の院長やスタッフが訪問診療に伺いますので、安心してい

ます。

スタッフ一同、患者様が毎日元気で、美味しく食べられるよう協力し合って、歯や義歯を守っていきます。



## 歯科の訪問診療

超高齢化社会を迎え、当院でも杖や車椅子を使ったり、介護タクシーや家族による送迎で来院される患者様が増えてきました。

当院の場合、定期検診で来院して下さいる患者様も多いですが、高齢者に多い症状として、義歯の不具合、痛み、腫れ、口内炎、口腔乾燥症などがあげられます。口から食べることは、最も自



然で身体の生理にかなった栄養補給法です。よく咬むための歯、ゴクンと飲み込むための舌やのどなど、口の健康を保つことは、全身の健康を保つことにもつながっていきます。

逆に口腔機能の低下や不具合は食欲低下や誤嚥性肺炎の原因にもなります。

外来での受診が困難になった時には、訪問診療で対応することができます。主治医や歯科医師、もしくはケアマネージャー

ーや生活相談員など身近な担当者にご相談してみましよう。また、当院でも病院、施設、自宅への訪問診療を行っています。

来院時と全く同じようにはいきませんが、訪問して痛みや不具合を取り除いたり、口腔清掃を行ったりして、口から食べるためのお手伝いをさせてもらっています。

ただし、保険診療では、訪問できる範囲が当院から原則半径16km以内と定められていますので予めご相談下さい。

ー 中山 ー



訪問診療用の器具