

歯つらつ

2017年2月

251号

～発行所～

斎藤歯科診療所
由利本荘市美倉町 47-1

フシノヨイハコ

0120-24-4182

FAX 0184-24-1440

www.saitoshika.net

～診療時間～

曜日:月曜日～土曜日
時間:午前 9:00～1:00
:午後 2:00～6:00

～休診日～

日曜・祝日
第2・4木曜日

今回は喫煙と歯科治療との関連についてお話致します。

「喫煙していると、外科手術を受けた際に創傷部位の感染や壊死、表皮の剥離などによって治癒が遅れたり、術後の呼吸器合併症が増加したりします。」

これは、厚生労働省のウェブサイトで情報提供してくれている一文です。皆様も喫煙が外科手術に悪影響することについては御存知かも知れません。

喫煙は、呼吸器官だけでなく口の中にも大きな影響を及ぼします。日本歯周病学会のポジション・ペーパーを参照しますと、下記のように記載されています。

◎喫煙者は非喫煙者に比べ、

喫煙と歯科治療との関連



歯周病の罹患率が高く、経時的にも歯周炎がより進行していくことが明確となった。

◎喫煙者、非喫煙者においてプラーク付着量、細菌総菌数ともに同程度であっても、喫煙者では歯周組織の破壊が促進される可能性が示唆された。(中略) 喫煙による線維芽細胞への障害は、歯周組織の創傷治癒を遅延させる可能性を示した。

要約しすぎになつてしまうかも知れませんが、あえて簡単にまとめさせて頂くと、タバコを吸う人は歯周病になりやすく、悪化しやすく、治りにくいと言えそうです。

実際の歯科臨床におきましても抜歯や歯周外科などの術後の治癒経過で回復が遅かったり傷口が塞がりにくいと感じることが非喫煙者と比較すると多いように思います。



また、インプラントの術後の治癒においても同様です。外科処置のみならず、歯周病の初期治療の効果も、これも比較的ですが、低いと感じることがあります。

歯科治療の効果を満足できるものにするためには、喫煙の問題についても知っておく必要があります。

— 今泉 —

2月の休診日は右記の通りです。患者様にはご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

日	月	火	水	木	金	土
2月			1	2	3	4
5 休診	6	7	8	9 休診	10	11 休診
12 休診	13	14	15	16	17	18
19 休診	20	21	22	23 休診	24	25
26 休診	27	28				

休診日のお知らせ

ルートプレーニング

ルートプレーニングとは歯周病治療の一つで、超音波の器具やハンドスケーラーと呼ばれる専用の器具を用いて歯周ポケットの中、歯の根に付着している歯ブラシでは届かない部分の歯石や歯垢（プラーク）を取り除くことです。

歯肉から上の歯は患者様ご自身でプラークの除去や歯肉マッ

サージを行うことができます。歯肉より下に溜まってくるプラークや歯石は適切な器具と専門的な処置が必要です。

ルートプレーニングを行うことで炎症を起こす物質を取り除き、歯周ポケット内の細菌の量をコントロールします。また、歯根の表面を滑らかにすることで歯周組織の健康を維持、回復させることができます。

超音波スケーラーは振動しな

がら水が出る器具で、歯周ポケットのスペースからプラークや歯石、歯根面の毒素の除去、殺菌効果もあります。

超音波スケーラーで除去しき



れない部分は、ハンドスケーラーを用いて更に滑らかにすることがあります。そして、仕上げはフッ素配合のペーストで歯面を研磨（ツヤ出し）をします。

ルートプレーニング後はツルツルとした歯面、歯根になりますが、日が経つと段々と粗造になりますので、定期的なルートプレーニングを行い、歯や歯周組織の健康を維持していきましょう。

— 佐々木 —

永年勤続者の紹介



永年勤続 20年



歯科技工士 川越由寿

多くの患者様とスタッフの皆様方のお陰様で勤続二十年を迎えることが出来ました。これからも初心と感謝の気持ちを忘れずに日々努力し、患者様に喜んで頂けるよう、仕事に誠心誠意励んで参ります。

永年勤続 20年



歯科衛生士 横山真紀

二十年という長い期間、当院に勤務させて頂き、ありがとうございます。今後も来院して下さった患者様が安心して治療を受けられるよう、笑顔で仕事もしっかり行っていくきたいと思います。

永年勤続 15年



歯科衛生士 小松笑

ここまで頑張ってきたのも職員の皆さんの優しさ、そして患者様からの温かい言葉で支えられてきたからと感謝しています。これからも感謝の気持ちを忘れずに一生懸命頑張っていきたいと思っています。

永年勤続 10年



栄養士 高原里美

思い起こせば十年間、沢山のことを勉強させて頂きました。これからも一日一日を大切にし、来院して下さる患者様と職員の方々のため、一生懸命仕事に取り組んでいきたいと思っています。