

# 歯つらつ

2016年10月

247号

～発行所～  
齋藤歯科診療所  
由利本荘市美倉町 47-1

フシノヨハニ  
0120-24-4182  
FAX 0184-24-1440  
www.saitoshika.net

～ 診療時間 ～  
曜日:月曜日～土曜日  
時間:午前 9:00～1:00  
午後 2:00～6:00

～ 休診日 ～  
日曜・祝日  
第2・4木曜日

根管治療(根の治療)は、ムシ歯が大きくなって歯の神経まで達してしまった場合や、外傷により神経が死んでしまった際に行われる処置です。

この治療の目的は、根尖性歯周炎(根の先の病气)の治療を行い、無害な状態で歯を保存することです。

勿論、残っている歯の量や状況により治療の適応かどうか判断が必要な場合もあります。

リーマーやファイルと呼ばれる器具を用い、根管(神経の管)内の細菌のいる歯質を内面から削り取ったり、薬剤も併用して洗浄・消毒を行います。

唾液中にも細菌がいるため、根管治療時には、ラバーダム

## 根管治療 シリーズ2

というゴムのマスクを用い、患歯だけを露出させます。



ラバーダムを使った患歯

ラバーダムにより唾液が根管に入って汚染されることを防いだり、治療の際に使用する薬剤から口腔粘膜を保護することができま

す。当院では根管治療の結果を判断するため、細菌培養試験をして、無菌状態になっています。細菌がいなくなったのを確認した上で、根管内に隙間なく緊密に材料を充填します。

根管治療の難しい点は、全ての根管を直接見られないということ

です。根管の形や数は歯によって異なります。通院回数や治療時間も必要なだけかかりますし、ラバーダムをすることも患者さんにとっては負担になるかと思

います。しかしながら、神経の死んだ歯は根管治療が成功した上で冠を被せなければ、長期間お口の中で機能してくれま

せん。神経の死んだ歯の問題点として、神経が生きている歯と



器具を用いて根管を洗浄します

10月の休診日は右記の通りです。患者様にはご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願

日	月	火	水	木	金	土
10月						1
2 休診	3	4	5	6	7	8
9 休診	10 休診	11	12	13 休診	14	15 午後 休診
16 休診	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27 休診	28	29
30	31					

休診日のお知らせ

は違い、歯根が破折しやすいこと

です。というのも、神経の生きている歯は神経の死んだ歯よりも強く、神経が生きている方が長持ちし易いのです。

歯根の破折の予防は、実は根管治療をしなくても済むようムシ歯の早期発見・治療・予防を徹底することと言えるのです。

# ある日のスタッフ

今月は受付事務の尾留川亜純です。

◆ ◆  
秋と言えば、「食欲の秋」「読書の秋」「スポーツの秋」「芸術の秋」など、様々な楽しみ方があります。

私は毎年、行楽の秋を楽しんでいます。普段、休日は家でゆっくりしたいインドア派ですが、秋になると過ごしやすい気候のためか出かけたくなくなります。

行き先はその年によりますが、家族や友人と計画を立てて、楽しい時間を一緒に過ごすことで、リフレッシュしています。

◆ ◆  
今年の秋は、身体を動かし、お腹をすかせて美味しい物を沢山食べたり、休憩に読書や芸術に触れたりして、とことん秋を満喫したいと考えています。



## 歯ブラシ紹介

毎日の食事の後に使う歯ブラシですが、様々な種類があり、自分に合ったものを探すのは大変です。当院にも色々な種類の歯ブラシがありますので、特徴を紹介したいと思います。

### ①PHB

ヘッドが大きく、毛は柔らかい。歯ぐきのマッサージに向いており、歯周病治療に多く用いられています。



キャップが付いているので他のものに触れずに置いておけます。カラーバリエーションも豊富です。

### ②ルシエロ

ヘッドは奥歯に届きやすいラウンドヘッドで、ブラシの先端は毛が集中して、ポイント磨きに適しており、刷掃面は段

### ③ピセラ

ルシエロと比較すると刷掃面の段差が大きく、全体の毛丈は



差植毛で歯と歯の間に毛先が入り込みやすくなっています。



短めで、口や手が小さい成人女性や10代の方でも使いやすいコンパクトヘッドになっています。

### ④グランプ

ルシエロ、ピセラと比較するとヘッドがとても大きく、短時間で効率よく、大まかに歯面全体のプラークを落とすことが出来ます。

忙しくてブラシの時間がとれない、ブラシが面倒だ、力が弱くしっかりと握れない、ブラシを細かく動かすことができない等の理由がある方々をサポートする為のブラシです。



色々な種類があり、どのブラシが自分の口の中に合っているのかお悩みの際は、スタッフにお気軽に声をかけて下さい。

次号ではサム、タフトなどの歯ブラシを紹介致します。