

歯つらつ

2016年3月
240号

～発行所～
齋藤歯科診療所
由利本荘市美倉町 47-1
フシノヨイハ
0120-24-4182
www.saitoshika.net

～診療時間～
曜日:月曜～土曜
時間:午前 9:00～1:00
午後 2:00～6:00
～休診日～
日曜・祝日
第2・4木曜日



- 当院ではこの度イーマックスシステムを導入致しました。これは高純度のセラミックで被せ物などを作製するためのシステムです。専用のプレス機械で形を整え、むし歯などで失われた歯質を補う被せ物や詰め物を作製することができます。
- 特徴は：
- ①自然な仕上がりで美しい
 - ②従来のセラミックの約4倍の強度がある
 - ③変色しにくく、汚れ（プラーク）が付きにくい
 - ④接着性が優れている
 - ⑤金属を使用しないため金属アレルギーの心配がない
 - ⑥金属が溶け出して歯ぐきが黒くならない
 - ⑦咬み合う天然歯をすり減らさない

セラミックの被せ物 e-max

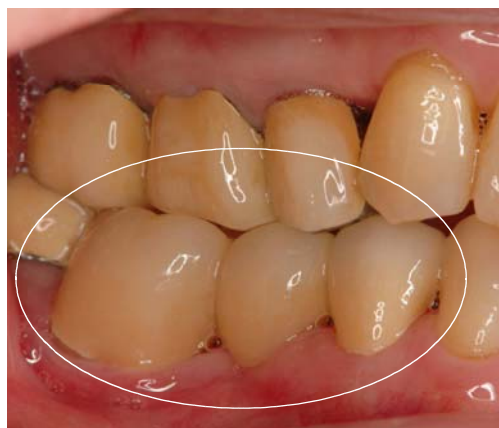
といったことが挙げられます。適応となるものは、インレー（詰め物）、クラウン（被せ物）、3歯分までのブリッジ（連結冠）、ラミネートベニア、インプラントの被せ物などです。



右下の3歯を治療した症例です。審美的に適したものが出来上がりました。

保険適応外のため一般診療

ですが、審美的に金属が見えて気になる方、金属アレルギーのある方、天然歯のような美しい自然な色調の被せ物を希望される方、治療した歯を長持ちさせたい方などにおすすめです。



金属の被せ物は経年経過により腐蝕やデコボコができる場合があります、プラークが付きやすくなります。

休診のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
3月		1	2	3	4	5
6 休診	7	8	9	10 休診	11	12
13 休診	14	15	16	17	18	19 午後 休診
20 休診	21 休診	22	23	24 休診	25	26
27 休診	28	29	30	31		

3月の休診は右記の通りです。19日（土）は午前中のみの診療になります。

イーマックスは腐蝕も起こりにくく、歯と分子レベルで接着する材料を使用するため、再治療するリスクが極めて低い治療法といえます。

イーマックスは規定の大きさがあり、歯の状態によって適応とならない場合があります。被せ物についてはよく相談の上、最善の治療を提案させて頂きま

— 高橋 —

ある日のスタッフ

今月は歯科衛生士の遠藤千代子です。

◆ 私たち職員は、3階の食堂でお昼ご飯を食べます。

◆ 毎年この時期に職員の元山さんが作ってくれた「キムチ」を頂きます。

10年以上前から、ニンニクを使わないキムチは会話もはずみ、ごはんがすすむ良き「ごはんの



友」になっていきます。

この度、私も元山さんから何度も手ほどきを受けて、キムチ作りに挑戦してみました。

を変えることができます。

白菜を漬けて出来たところで、ニラ、塩から、唐辛子、ハチミツ、りんごまたは梨のすり下ろしを混ぜ合わせて味を付けます。辛いながらも、甘味があつて美味しくできました。漬物は野菜を丸ごと食べることでできるのですが、塩分が気になるいます。塩分が低めでも美味しく作ることが出来る「元山さんの味」を忘れないように、また挑戦をしてみたいと思います。

電動歯ブラシソニケア

進化を続ける電動歯ブラシのソニケアが新しくなりましたので、ご紹介します。

本体と替ブラシは、以前のよう

に別売りとなります。本体は2種類、替ブラシは6種類あり、用途に合わせてお選び頂けます。

◎本体

①フレックスアープラチナ

プロフェッショナル

歯垢をしっかりと落としたい方に適しており、モードと強さ



えが簡単にできます。

一つ

のボタン

でモードの切り替

えが簡単にできます。



②ヘルシーホワイト

プロフェッショナル

電動歯ブラシ初心者の方にも

一つのボタンでモードの切り替

えが簡単にできます。

一つ

のボタン

でモードの切り替

えが簡単にできます。

◎替ブラシ

①アダプティブクリーンブラシ

：やさしくし

っかり磨きた

い方に



②プロリザルトツガムヘルスブラ

シ：歯肉の健

康が気になる

方に



③ダイヤモンドクリンブラシ

：歯の黄ばみ

やザラつきが

気になる方に



④インターケアブラシ：歯と歯の間の磨き残しが多い方に



⑤センシティブブラシ：知覚過敏の方、歯肉の弱い方に



⑥舌磨きブラシ：口臭が気になる方に



ソニケアの特徴である音波水流は、歯のすき間の歯垢も除去し、歯周病予防にも効果が期待されています。

また過圧防止センサー機能も付いており、手磨きの約半分のブラシ圧でやさしくブラッシングすることが出来ます。

当院ではサンプルとして、2階の棚に展示しております。ご自由にご覧下さい。

また、購入される場合は注文になりますので、興味のある方はスタッフにご相談下さい。