

歯つらつ

2016年2月
239号

発行所
齋藤歯科診療所

由利本荘市美倉町 47-1

TEL ヨイハニ
0120-24-4182

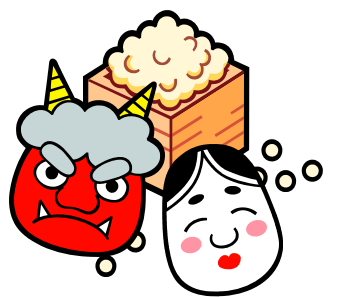
www.saitoshika.net

～診療時間～

曜日：月曜～土曜
時間：午前 9:00～1:00
：午後 2:00～6:00

～休診日～

日曜・祝日
第2・4木曜日



永年勤続賞の受賞



歯科医師 今泉政博

今年の永年勤続者を紹介致します。
永年勤続 15年
15年間、前院長の時から諸先輩方に様々な御指導を頂きました。また、来院しておられる患者さんに沢山のことを教わり、スタッフの皆さんに支えられて勤続15年を迎えることが出来たと思えます。感謝の気持ちをお忘れず、今後とも精進致します。

感染性胃腸炎

寒さも増してくると、インフルエンザと共に、感染性胃腸炎が流行しはじめます。また、真牡蠣が旬の時期でもあります。

主にノロウイルス、ロタウイルスなどの微生物を原因とするものを感染性胃腸炎と言います。

症状は、1～2日間の潜伏期間を経て、嘔吐、吐き気、下痢、腹痛、微熱があらわれます。

感染経路は、食品からの感染（感染した人が作った汚染された食品、加熱不十分な二枚貝など）、人からの感染（感染者の嘔吐物や糞尿処理による二次感染、家庭や施設での飛沫感染など）です。

◎ウイルスの感染予防
1、石けんでよく手洗いを
する。爪の中、指と指の間、
腕などを丁寧に洗う。
2、感染したと思ったら、
料理などの食品を触る作業

をしない。カキ、アサリ、シジミなどの二枚貝は中心部が85℃～90℃で90秒以上の加熱をする。
3、塩素系洗剤でタオルや食器類を消毒する。
家族の方が感染し嘔吐した場合、適切な処理を行うことで感染を予防することができます。

嘔吐物を処理する時は、使い捨て手袋、マスク、エプロンを着用します。嘔吐物を静かに拭き取り、塩素消毒後、水拭きして下さい。拭き取った物はビニール袋に入れ、塩素消毒薬に浸し密閉して破棄して下さい。

ノロウイルスの殺菌にアルコール消毒は効果がないと言われています。トイレの後、食事の前など十分に手を洗い、感染予防をしっかり行いましょう。



2月の休診は右記の通りです。10日(水)、11日(木)は連休となります。患者様にはご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願致します。

— 高原 —

休診のお知らせ

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|----|----|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 休診 | | | 休診 | 休診 | | |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 休診 | | | | | | |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 休診 | | | | 休診 | | |
| 28 | 29 | 2月 | | | | |
| 休診 | | | | | | |

着色の例として身近なものは、コップなどにいつの間にか頑固な汚れが付くことがあります。これはお茶やコーヒーに含まれるカテキンやタンニンによる着色です。



→歯の表はキレイでも、裏側は着色していることも。

ポリフェノールも着色しやすい物質として知られており、赤ワイン、紅茶、チョコレート、コーラなどにも含まれています。

タバコのヤニはタールで、物質が燃えると発生し、着色する物質を含みます。

また、乳歯や萌出したばかりの永久歯は大人の歯と比べて表面がザラザラとしています。そのため、同じものを食べていても子どもの歯は着色しやすいのです。

薄く着色している場合は、ブラシやフロスでも除去することが出来ます。

しかし、強固に付着して、剥がれにくくなった場合には、



最近では寝ていることが多く、ヘルニアや心臓病、白内障などの病気にもかかっています。毎日朝昼晩、祖母が自分の薬を飲むのと一緒に犬にも薬を飲ませてくれています。

犬の年齢13歳を人間の年齢に換算すると68歳になるそうです。人間の68歳は仕事も退職しているし、年金も受け取れることを考えると1つの間にかおばあちゃん犬になったんだあと、しみじみと感じます。

冬になるとやはり寒いのかストーブの前を独占して自分だけ暖まっていたりするので、その姿をかわいと思う反面、体調の変化など前よりもっと気を付けてあげなくてはなりません。

これからも一緒に長い時間を過ごせるよう家族みんなで協力していきたいです。

原因として、物質の付きやすいザラザラとした歯の表面や、口腔衛生環境、飲食物の着色料などが挙げられます。ドライマウス(口腔乾燥症)の方も着色しやすい傾向があるようです。

毎日歯磨きをしていても、歯の間や歯ぐきとの境目などうまく磨けないところに、いつの間にか茶色い色が着いていることがあります。歯の着色は、歯のエナメル質を覆っているペリクル(唾液のタンパク質の被膜)が付着材になり、カルシウムや硫酸が架け橋となり、色々な物質を付着させて起こると言われています。

歯の着色 原因と除去

ある日のスタッフ

◆ ◆
◆ ◆
◆ ◆

我が家ではチワワとヨークシヤテリアのミックス犬を飼っています。
体重が2kg程しかない小型犬なので、よく子犬と間違われま
すが飼い始めて13年になります。
世話は82歳の祖父が日中ずつ
と一緒にいてみてくれます。