

歯つらつ

2015年8月

233号

発行所
齋藤歯科診療所

由利本荘市美倉町 47-1

TEL 0120-24-4182

www.saitoshika.net

～診療時間～

曜日：月曜～土曜
時間：午前 9:00～1:00
午後 2:00～6:00

～休診日～

日曜・祝日
第2・4木曜日



前号に引き続き、口腔粘膜疾患についてお話しします。

【アフタ】

いわゆる口内炎です。直径数ミリ大の円形の浅い潰瘍で、その表面は灰白色や黄白色の偽膜で覆われ、潰瘍の周囲は赤くなっています。

アフタは、食物や歯ブラシなどが少し触れただけでもズキツとした強い痛みがあります。また刺激のある食物や熱いもの、塩辛いものがしみてりします。

原因は不明で、機械的刺激や遺伝性、極端な疲労、ストレス、偏った食生活など様々な要素が絡み合って発症する

口腔粘膜疾患 シリーズ2

といわれています。

治療には主に副腎皮質ステロイド薬入り軟膏や貼付剤、うがい薬などが用いられます。

【扁平苔癬】

皮膚や粘膜にできる角化性で、炎症を伴う難治性の病変です。

口腔内では頬粘膜に多く認められますが、舌や口唇にも生じます。

症状としては、粘膜の白い角化がレース状に見られ、周囲に発赤を伴うのが特徴です。

しばしば、びらんや潰瘍を形成し、接触痛や食物がしみたりします。



原因としてはアレルギー、特に歯科用金属によるものや

遺伝的素因、自己免疫疾患、ストレスなどの精神的因子、さらに代謝障害などの関与が考えられますが、正確なところは不明です。

治療はうがい薬やステロイド軟膏を使います。歯科用金属アレルギーが疑われる場合はそれらを除去することもあります。

【口腔乾燥症】
文字通り口の中が乾く症状のことを言います。水分の摂取量が少なかったり、急激に多量の水分が失われた時に生じます。

今次学会のテーマは「みちのくペリオ（歯周病）と再生への道」というものでした。

以下は本学会理事長の冒頭のご挨拶からですが：「再生」には東北の再生と、我々の本分たる歯周組織再生という二つの意味がある。震災後の東北の復興も、歯周病によって破壊された歯周組織再生の研究も大きく進んだが道半ばである。どちらも容易な事ではないが目標の完全なる達成を願うものである」と記されておりました。

理事長挨拶からもわかるように、自分たちの使命や開催された地域への想いというものが会場全体に伝わったからでしょうか、各演者の先生方の発表や、その後の質問とも熱のこもった活発なものでした。

内容は、歯周組織を再生させるにあたり留意すべき点を患者さんのケースごとに考察したもので、診断するためのツールと

大量に水分を喪失する場合としては、高熱による発汗や糖尿病による多尿など、原因となる重大な疾患があり、脱水の結果として生じます。

また、抗ヒスタミン薬や制酸薬、降圧剤や向精神薬の副作用として唾液分泌が少なくなることもあります。

治療にはシュガーレスガムやレモンなど唾液分泌を促進させるものを摂取したり、人工唾液で唾液を補充するなど対象療法が主なものになります。

保育園ブラッシング指導

7月8日に、風の子保育園にてブラッシング指導をさせて頂きました。

今年で5回目となりますが、今年の子ども達も元気で、今年の子ども達も元気で良い反応でした。「歯医者さんに行ったことあるよ！」

「むし歯あるよ！」と大きな声で教えてくれました。



むし歯にならないためには、どうしたらいいかな？と聞くと、みんな声を揃えて「はみがきー」と答えてくれました。

それからお口の中のバイ菌を赤く染め出して鏡を見てもらいます。

鏡の中のお口を見て、「うわー赤くなってる」「上の歯赤いよー」とそれぞれの反応がみられました。

その赤いのがむし歯のバイ菌だから、みんなで歯を磨いてバイ菌をとりましょう！と言うと、子ども達はみんなやる気満々！真剣な顔で鏡に写ったお口の中とにらめっこです。

頑張って歯磨きをしても、とれにくいバイ菌もいるので、必ずお家の人に仕上げ磨きをしてもらおうね、とお話しました。

毎年お子さんへの指導をさせて頂いていますが、毎回お子さんだけの歯磨きだけでは不十分だと感じます。

1日1回で良いので、お子さんのお口の中をよく見て仕上げ磨きをしましょう。

またその時に、お口の中に変わったことがないか、歯の状態や粘膜、咬み合わせなども点検するようにしてみたい。

何か分からないことや治療の相談など、お子さんのお口の健康を一緒に守るために手助け出来れば幸いです。

休診のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
8月						1
2	3	4	5	6	7	8
休診						
9	10	11	12	13	14	15
休診			休診	休診	休診	休診
16	17	18	19	20	21	22
休診						
23	24	25	26	27	28	29
休診				休診		午後休診
30	31					

8月はお盆のため右記の通りに休診致します。

— 小野 —

— 後藤 —

— 院長 —

の代表的な学会です。

日本歯周病学会は歯周病についての診断・治療のみならず、病気の根本である「病因論」についても研究するため、免疫学や分子生物学的な基礎研究も行う学会です。

それに対して、日本臨床歯周病学会は歯周病の診断・治療についての知識や技術に特化し、より深く研究する学会です。

私は、ここ数年は臨床歯周病学会の方には参加しておらず、久しぶりの参加となりました。

— 後藤 —

理事長挨拶からもわかるように、自分たちの使命や開催された地域への想いというものが会場全体に伝わったからでしょうか、各演者の先生方の発表や、その後の質問とも熱のこもった活発なものでした。

内容は、歯周組織を再生させるにあたり留意すべき点を患者さんのケースごとに考察したもので、診断するためのツールと

大量に水分を喪失する場合としては、高熱による発汗や糖尿病による多尿など、原因となる重大な疾患があり、脱水の結果として生じます。