

# 歯つらつ

2015年1月  
226号

発行所  
齋藤歯科診療所  
由利本荘市美倉町 47-1  
TEL 0120-24-4182  
www.saitoshika.net  
～診療時間～  
曜日：月曜～土曜  
時間：午前 9:00～1:00  
午後 2:00～6:00  
～休診日～  
日曜・祝日  
第2・4木曜日



齋藤歯科診療所院内新聞「歯つらつ」をご愛読の皆様、あけましておめでとうございます。院長の斉藤です。

「歯つらつ」も今年で20年目となり、発刊以来今号で226号目を迎えることができました。おそろくどの企業においても一つの企画を20年に渡って継続させることは、なかなか大変なことではないでしょうか。

これもひとえに読者の皆様からのご愛顧によるもので、心から御礼申し上げます。今後とも当院と読者の方々をつなぐパイプ役として、また歯科関係のさまざまな情報をお伝えするツールとして活動し、かつ更なる継続と発展を目指してまいります。

◆ 私がお新年のご挨拶を書かせていただくようになり、今年で6年目になります。毎年読者の皆様にお尋ねしていることがありません。去年はどのような年でしたでしょうか。世間を見渡しますと、年末には解散総選挙が行われました。「現行の経済政策の是非を問う」

## 新年のご挨拶 明けまして おめでとうございます



◆ 昨今のような混沌とした先の見えにくい時代であればこそ、子供の健やかなる成長を社会全体で見守り支えたものです。

◆ おめでたいお話は他にもあります。歯科衛生士の小松有美が10月に結婚し、中野姓となりました。いつも明るく潑刺とした人物なので、きっと旦那さんを助けて良い家庭を築いてくれることでしょう。一方で歯科医師の塩野浩嗣が退職いたしました。私が秋田に戻り、当院で勤務を始めたのと

◆ 同じ年に就職されたので、10年間研鑽を積まれたことになりました。

◆ 新天地でも元気に活躍されることを願っております。

◆ 診療の話題として、一つには訪問診療があります。昨年同様、徐々にではありますが入院されている病院やご自宅、入居されてきた施設に伺う機会が増えてきました。

◆ 当院の診療室で行うような治療はなかなかできませんが、きちんと食べられるようになる病気になるにつれて、生活の質の改善や生きがいにも大きく寄与します。

◆ そう思うと、一昨年より去年、去年より今年と、歯科医療に携わるといふことの責任の重さを肌で感じる次第です。今後とも経験を積み、お役に立てるようにしていきたいものです。

◆ お子様のご不正咬合についての話題もあります。こちらも以前にも増して、低年齢での歯並びや咬み合わせの不正に対しての治療を行うようになってきました。

◆ 必要に応じて早い段階で積極的に治療することで、成長してからの矯正治療の期間を短縮できる、もしくは治療の必要その

◆ ものがなくなるなどメリットも多く、こちらも研鑽を積んでいく必要があります。

◆ もちろん先に挙げた事柄以外にも、従来から行われてきた歯科治療においてもレベルを下げるといふことなく、守るべきところは守り、改善すべきことは改善して患者様の信頼に添えてまいります。

◆ 至らぬ点もあろうかと存じますが、今年もご指導ください申し上げます。

院長 斉藤光博

### 二月の休診のお知らせ

日	月	火	水	木	金	土
平成27年1月						
				1 休診	2 休診	3 休診
4 休診	5	6	7	8 休診	9	10
11 休診	12 休診	13	14	15	16	17
18 休診	19	20	21	22 休診	23	24
25 休診	26	27	28	29	30	31

◆ 1月は、右記の通りに休診致します。患者様にはご迷惑をお掛けしますが、よろしくお願い致します。

### ある日のスタッフ

◆ 今月は歯科医師の新田歩美です。

◆ 私は車を持っていないので、冬の時期の休日は殆ど家の中で過ごします。

◆ 時間に余裕があるので趣味と言えるかは分かりませんが、学生時代からパズルを作っています。

◆ 最近では小さなピースのパズルも販売されており、

◆ 以前より完成に時間はかかります。

◆ しかし、試行錯誤しながら作る楽しさと出来た時の達成感が忘れられず、これからも作り続けてしまうと思えます。皆様もいかがですか。



### 電動ソニケア

◆ 電動歯ブラシのソニケアが新しくなりました。ご紹介致します。

◆ 新しいソニケアは本体とブラシが別売りとなり、ブラシは患者様の口腔内状況やニーズにより選んで頂くようになりました。



◆ ブラシの種類は左記の通りです。

◆ インターケア：歯と歯の間の奥までキレイに磨き、歯垢を効果的に除去するブラシです。

◆ ダイアモンドクリーン：歯垢を強力に除去し、ステイン除去で自然な白い歯に近づけるブラシです。

◆ センシティブ：柔らかい毛でも、しっかりとキレイに磨け、デリケートな歯と歯ぐきにぴったりのブラシです。

◆ 本体のブラッシングモードは「クリーン」「ホワイト」「ガムケア」になります。強さの設定は、高（ノーマル）、中（センシティブ）、低（エキストラソフト）があり、モードは9種類の組み合わせが出来ます。

◆ 加圧防止センサーもついていて、力を入れすぎず、より効果的なブラッシングが期待できます。

◆ 試しに使用してみたい方や購入されたい方は、遠慮無くスタッフにお声かけ下さい。